

Informationen zur Ausbildung

„Burnout-Berater/in“

Das Thema Burnout ist in aktuellen Studien und Fachpublikationen präsenter denn je. Immer mehr Menschen sind von dem Syndrom betroffen. Die Ausbildung zum Burnout-Berater soll Ihnen dabei helfen, die vielfältigen Symptome einordnen zu können. Außerdem werden Ihnen als fachliche Grundlage Ihrer Coaching-Arbeit verschiedene medizinische und psychologische Erklärungsmodelle mit an die Hand gegeben.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Durchführung von verantwortungsvoller Beratungs-, Anleitungs- und Betreuungstätigkeit im Bereich Burnout und Prävention. Als Burnout-Berater sind Sie befähigt, im Sinne eines professionellen und kompetenten Ansprechpartners in allen Fragen sowohl in Einzelgesprächen als auch im institutionellen Rahmen im Bereich Burnout und Prävention, kompetent zu agieren. Nach erfolgreicher Absolvierung wird das Zertifikat "Burnout-Berater" ausgehändigt.

Ziel

Als Teilnehmer erwerben Sie die Qualifikation zu verantwortungsvollen Beratungs- und Aufklärungstätigkeiten im Bereich Burnout und Prävention. Sie werden dazu befähigt, im Rahmen eigener Kurse oder in Einzelarbeit, Ihr Wissen zum Thema Burnout und Prävention professionell zu vermitteln.

Inhalte

1. Theoretische Grundlagen

- Was steckt hinter dem Begriff Stress und „Burnout“?
- Ursachen, Symptome, Diagnose und Folgekrankheiten
- Medizinische/Psychologische Erklärungsmodelle und Test
 - Die 12 Phasen nach Freudenberger
 - Psychologische Burnout-Testverfahren

2. Grundlagen der Beratung

- Strukturierung eines Gesprächs
- Komponenten der Beratung
- Der Beratungsprozess
- Gesprächsmethoden zur Verbesserung der Beratung
- Schlüsselqualifikation/en in der Beratertätigkeit
- Bedeutung der Kommunikation in der Beratung
- Klienten-/ und lösungszentriertes Arbeiten

3. Therapie und Intervention

- Therapie und ihre Ziele
- Intervention
 - Stressbewältigung
 - Entspannungsverfahren
 - Verhaltenstherapie

Methoden

In den Kursen erlernen die Teilnehmer Elemente einer ganzheitlichen Burnout-Beratung. In interaktiver Seminarform und kollegialer Gruppen- sowie Teamarbeit werden theoretische Grundlagen der Medizin und Psychologie vermittelt und schwerpunktmäßig die praktische Präventionsarbeit erarbeitet, erprobt und einstudiert. Zur Abrundung der Weiterbildung werden Sie als Teilnehmer am Ende selbst eine Kurseinheit gestalten, damit Sie sich auf die Anleitung eigener Kurse vorbereiten können. Sie erhalten zusätzlich zu einer intensiven Schulung ausführliches Seminarmaterial.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des **Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung · MIFW GmbH** bescheinigt und erfolgt nach modernen wissenschaftlichen Kriterien. Eine solche Zertifizierung ist bei entsprechender Grundqualifikation eine notwendige Zusatzqualifikation zur Durchführung von Beratung und Präventionsangeboten.

Abschließend sei vermerkt, dass es unabhängig vom Präventionsbezug unser vorrangiges Ziel ist, die Teilnehmer darauf vorzubereiten und zu befähigen, die gelernten Verfahren mit anderen, aber auch bei sich anzuwenden. Dieser Punkt entspricht unserer Leistungserbringung, dem die obigen Aspekte bei individuellem Bedarf hinzukommen.

Trainer

Unsere Dozenten besitzen nicht nur langjährige Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sondern zeichnen sich auch durch mehrjährige, praktische Trainertätigkeiten in verschiedenen Institutionen aus, um so Theorie und Praxis homogen zu verknüpfen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 32 UE Seminar in 3 Tagen plus Selbstreflexion und häusliche Arbeiten.

Veranstaltungsorte

Die Weiterbildung wird in **Erfurt** durchgeführt. Alle finalen Kursinformationen werden den Teilnehmern via E-Mail zwei Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungsstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

Kosten

EUR 490,- / Frühbuchertarif* EUR 449,-

* Frühbuchertarif: Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

Zahlungsmodalitäten

Die Bezahlung der Kursgebühr berechtigt Sie zur Teilnahme an unserem Lehrangebot und muss spätestens innerhalb von *10 Werktagen nach Kursbuchung auf unserem Konto verbucht sein (*bei kurzfristiger Anmeldung, z.B. 5 Tage vor Kursbeginn verkürzt sich diese Frist entsprechend). Wir bitten Sie, die Rechnungssumme auf folgende Bankverbindung zu überweisen:

Inhaber: MIFW GmbH
IBAN: DE19 8205 1000 0163 0936 52
BIC: HELADEF1WEM
Bank: Sparkasse Mittelthüringen

Weitere Zahlungsoptionen sind PayPal, Kreditkarte, Ratenzahlung und SOFORT Überweisung.

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de, per E-Mail an info@mifw.de oder telefonisch unter 0361 653 133 90.

Organisatorisches

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurstermin verschoben werden. In diesem Fall erhalten Sie umgehend eine Rückmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einer Umbuchung berechnen wir eine Unkostenpauschale in Höhe von 25,00€. Eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbuchung ist kostenlos möglich. Anschließend wird bei einer Stornierung eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 20. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr (abzüglich von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €) nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc.). Die MIFW-GmbH gibt Ihnen als Alternative jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldig fehlen, besteht kein Anspruch gegenüber der MIFW-GmbH.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Verpflegung und ggf. Socken mitbringen.

Kontakt

Postadresse Erfurt

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: info@mifw.de

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training	Stressmanagement	Kommunikationstrainer	Systemischer Basics
Entspannungstherapeut	Progressive Muskelrelaxation	Stressreduktionstraining mit Yogaelementen bei Erwachsenen	Systemischer Coach
Gesundheitsberater	Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche	Yoga für Kinder und Jugendliche	Ernährungsberater
Psychologisch Technischer Assistent	Psychologischer Testleiter	Burnout-Berater	Qi Gong