Informationen zur Ausbildung
„Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche“

In der frühen Entwicklungsphase von Kindern und Jugendlichen ist die Fähigkeit, sich richtig zu entspannen, sehr wichtig. Diese Kompetenz ermöglicht ihnen eine gesunde Verarbeitung von Stress (z.B. im Schulalltag).
Der Lehrgang „Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche“ stellt eine Erweiterung zur normalen Kursleiterausbildung für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung dar. Sie werden dafür qualifiziert und darin geschult, die Kurse speziell auf das Empfinden und die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen anzuwenden.

Ziel

Als Teilnehmer erwerben Sie die Qualifikation zum selbständigen Anleiten von Entspannungsverfahren bei Kindern und Jugendlichen. Sie werden verschiedene Methoden kennenlernen, die Sie darin unterstützen, mentale Verfahren für Kinder und Jugendliche altersgerecht zu vermitteln und einen Überblick erhalten, welche Verfahren sich besonders bei dieser Zielgruppe eignen.

Inhalte

- (Kontra-) Indikationen bei Kindern und Jugendlichen
- Anwendungsgebiete
- (Entspannungs-) Spiele
- Entspannungsverfahren für Kinder und Jugendliche, speziell AT und PMR
- Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern (Gespräche, Visualisieren, Affirmationen)
- Entspannungsmusik für Kinder und Jugendliche
- Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten für Kinder und Jugendliche
- Bedürfnisse und Sichtweisen von Kindern und Jugendlichen
- Konzentrations- und Atemübungen
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Evaluation u.a.

Methoden

In interaktiven Vorträgen und in Gruppenarbeit werden theoretische Grundlagen des Verfahrens und des Anleitens erarbeitet und einstudiert. Um Ihr gelerntes Wissen praktisch anzuwenden, werden Sie im Rahmen verschiedener Übungen und Spiele unterschiedliche Verfahren praktisch kennenlernen. Die Zusatzqualifikation endet mit einer von den Teilnehmern selbst gestalteten Kurseinheit. Zur Vertiefung der Inhalte erhalten Sie ausführliches Seminarmaterial.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des **Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung · MIFW GmbH** bescheinigt.

Der Kurs ist krankenkassenanforderungsorientiert. Bitte beachten sie hierzu den "Leitfaden Prävention" des GKV-Spitzenverbands. Dieses Zusatzmodul ist als fachpraktische Kompetenz zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V notwendig und bei gegebener fachwissenschaftlicher und fächerübergreifender Kompetenz **sowie** der Absolvierung des Basismoduls Kursleiter Autogenes Training oder Kursleiter Progressive Muskelentspannung anerkennbar.

Zudem sei vermerkt, dass völlig unabhängig von diesem Präventionsbezug der Teilnehmer ganz einfach befähigt wird, die gelernten Verfahren mit anderen, aber auch bei sich anzuwenden. Exakt dieser Punkt entspricht unserer Leistungserbringung, dem die obigen Aspekte bei individuellem Bedarf hinzukommen.

Trainer

Unsere Dozenten besitzen nicht nur langjährige Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sondern zeichnen sich auch durch mehrjährige, praktische Trainertätigkeiten in verschiedenen Institutionen aus, um so Theorie und Praxis homogen zu verknüpfen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 24 Unterrichtseinheiten. Diese Unterrichtseinheiten werden als Seminar, Übungen sowie kontrollierte Praxis absolviert. Das Seminar findet i.d.R. an 2 Tagen statt.

Veranstaltungsorte

Schulungszentren: **Erfurt**, **Dresden, Leipzig, Chemnitz und Berlin oder im Online-Format**

Alle finalen Kursinformationen werden den Teilnehmern via E-Mail zwei Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungsstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

Kosten

EUR 299,- / Frühbuchertarif* EUR 269,-

* Frühbuchertarif: Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

Zahlungsmodalitäten

Die Bezahlung der Kursgebühr berechtigt Sie zur Teilnahme an unserem Lehrangebot und muss spätestens *10 Werktage vor Kursbeginn auf unserem Konto verbucht sein (*****bei kurzfristiger Anmeldung**,** z.B. 5 Tage vor Kursbeginn verkürzt sich diese Frist entsprechend, sodass die Zahlung spätestens zu Beginn der Ausbildung bei uns verbucht sein muss!). Wir bitten Sie, die Rechnungssumme auf folgende Bankverbindung zu überweisen:

Inhaber:	MIFW GmbH
IBAN:	DE19 8205 1000 0163 0936 52
BIC:	HELADEF1WEM
Bank:	Sparkasse Mittelthüringen

Weitere Zahlungsoptionen sind PayPal, Kreditkarte, Ratenzahlung und SOFORT Überweisung.

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de, per E-Mail an info@mifw.de oder telefonisch unter 0361 653 133 90.

Organisatorisches

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurstermin verschoben werden. In diesem Fall erhalten Sie umgehend eine Rückmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einer Umbuchung berechnen wir eine Unkostenpauschale in Höhe von 25,00€. Eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbuchung ist kostenlos möglich. Anschließend wird bei einer Stornierung eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 20. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr (abzüglich von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €) nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc.). Die MIFW-GmbH gibt Ihnen als Alternative jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldigt fehlen, besteht kein Anspruch gegenüber der MIFW-GmbH.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Verpflegung und ggf. Socken mitbringen.

Kontakt

Postadresse und Büro Erfurt

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: info@mifw.de

Weitere Kursangebote u.a. für Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Stressmanagement, Ernährungssberater, Gesundheitsberater, Systemischer Coach, Kommunikationstrainer auf www.mifw.de.

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training	Stressmanagement	Kommunikationstrainer	Systemischer Basics
Entspannungstherapeut	Progressive Muskelrelaxation	Stressreduktionstraining mit Yogaelementen bei Erwachsenen	Systemischer Coach
Gesundheitsberater	Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche	Yoga für Kinder und Jugendliche	Ernährungsberater
Psychologisch Technischer Assistent	Psychologischer Testleiter	Burnout-Berater	Qi Gong