

Informationen zur Ausbildung

„Kursleiter(in) für Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK®)“

"Wie man Belastungen abbauen kann."

In der frühen Entwicklungsphase von Kindern und Jugendlichen ist die Fähigkeit, sich richtig zu entspannen, sehr wichtig. Dadurch kann eine gesunde Verarbeitung von Stress (z.B. im Schulalltag) gesichert werden. Dieser Lehrgang stellt eine eigenständige, anerkannte Ausbildung dar und soll Sie darin schulen, die Kurse speziell auf das Empfinden von Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen mithilfe von Yogaelementen anzuwenden.

Inhalte

In dieser Ausbildung erfahren und erlernen Sie theoretische und praktische Grundlagen, die zur Durchführung des Entspannungstrainings mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK®) befähigen: Yoga-, Meditations- und Atemübungen, Phantasiereisen, Massagetechniken und Sinnesübungen für Kinder und Jugendliche. Sie werden vor allem dazu befähigt, als Kursleiter mit diesen Elementen ein 15 Sitzungen umfassendes Entspannungstraining zu leiten. Das Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK®) wurde 1994 am Institut für Angewandte Psychologie der Universität Leipzig entwickelt und wird seitdem mit Erfolg bei Kindern und Jugendlichen in der Schule, aber auch im Klinikalltag eingesetzt. Es ist das erste wissenschaftlich evaluierte Yogaprogramm für Kinder.

Ziel ist es mit verschiedenen kinderspezifischen Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (pranayamas), Meditationsübungen und kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden (Gedanken-Stopps) Kinder zu befähigen sich selbst zu balancieren und somit Belastungen (wie z.B. Klassenarbeiten) besser zu bewältigen. Die Übungen werden mittels Geschichten vermittelt, v.a. für jüngere Kinder erfolgt eine spielerische Einführung in das Yoga. Ein Handbuch mit den Yoga-Übungen und Sitzungen für Kita und Schule für jeden Teilnehmer erleichtert das Arbeiten in der Praxis.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bescheinigt, welches in Institutionen anerkannt wird.

Trainer

Unsere Trainer sind anerkannte Yogalehrer (BDY/EYU) und besitzen langjährige Erfahrungen im Bereich der Schulung von Entspannungsverfahren und der Durchführung von Yogakursen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 6 Tagen (48 Stunden), welche an 3 Wochenenden durchgeführt werden. Stellen Sie also bitte sicher, dass Sie zu **allen drei Terminen** kommen können.

Veranstaltungsort

Zentrum für Bildungsgesundheit
Leipziger Str. 64
04420 Markranstädt

Kosten

EUR 910,- / Prämiegutschein** EUR 455,-/ ermäßigter Preis* EUR 838,-

* Schüler, Studenten und Auszubildende

** Prämiegutschein: Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch EUR 500,-.

Zahlungsmodalitäten

Der entsprechende Kurspreis ist innerhalb von 10 Werktagen ab Rechnungsdatum auf nachfolgendes Bankkonto zu überweisen:

Inhaber: MIFW GmbH
IBAN: DE19 8205 1000 0163 0936 52
BIC: HELADEF1WEM
Bank: Sparkasse Mittelthüringen

Weitere Zahlungsoptionen sind PayPal, Kreditkarte, Ratenzahlung und SOFORT Überweisung. Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de, per Email info@mifw.de oder telefonisch unter 0361 653 133 90.

Organisatorisches

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurstermin verschoben werden. In diesem Fall erhalten Sie umgehend eine Rückmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einer Umbuchung berechnen wir eine Unkostenpauschale in Höhe von 25,00€. Eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbuchung ist kostenlos möglich. Anschließend wird bei einer Stornierung eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 20. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr (abzüglich von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €) nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc.). Die MIFW-GmbH gibt Ihnen als Alternative jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldigt fehlen, besteht kein Anspruch gegenüber der MIFW-GmbH.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Socken und Verpflegung mitbringen.

Eine Übernachtung ist am Kursort ebenfalls für 25,00 EUR pro Nacht möglich.

Kontakt

Postadresse und Büro Erfurt

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: info@mifw.de

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Weitere Ausbildungen:

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|---------------------|
| Autogenes Training | Stressmanagement | Kommunikationstrainer | Systemischer Basics |
| Entspannungstherapeut | Progressive Muskelrelaxation | Stressreduktionstraining mit Yogaelementen bei Erwachsenen | Systemischer Coach |
| Gesundheitsberater | Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche | Yoga für Kinder und Jugendliche | Ernährungsberater |
| Psychologisch Technischer Assistent | Psychologischer Testleiter | Burnout-Berater | Qi Gong |