

# Informationen zur Ausbildung

## „Gesundheitsberater“

Die Ausbildung zum Gesundheitsberater befähigt Sie, im Sinne eines professionellen und kompetenten Ansprechpartners, in allen Fragen des individuellen sowie institutionellen Gesundheits- und Sozialmanagements, zu arbeiten, womit Sie in der Lage sind, in Ihrer eigenen Praxis oder Einrichtung Kurse und Einzelarbeit nach dem Präventionsgesetz durchzuführen.

### Ziel

Teilnehmer erwerben die Kompetenzen zur Durchführung verantwortungsvoller Schulungs- Anleitungs- und Betreuer Tätigkeit im Gesundheitsmanagement mit Einzelpersonen und Gruppen.

### Inhalte

- Gesundheitswissenschaftliche Aspekte
- Multiprofessionelle Teamarbeit
- Alternative Gesundheitskonzepte und Naturheilkunde
- Physiologische Grundlagen der Ernährung
- Der Stoffwechsel
- Ernährungspsychologie
- Stress-, Zeit-, Konflikt- und Selbstmanagement
- Anforderungen an den Gesundheitstrainer / Beratungskompetenzen

### Methoden

In den Kursen erlernen die Teilnehmer vertiefende und pädagogische Elemente der ganzheitlichen Gesundheitsberatung. In interaktiver Seminarform und kollegialer Gruppen- sowie Teamarbeit werden theoretische Grundlagen vermittelt sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten erarbeitet, erprobt und einstudiert. Zudem erhalten die Teilnehmer Studienaufgaben. Die Weiterbildung endet mit einem von den Teilnehmern selbst gestaltete Kurseinheit.

### Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des **Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung MIFW GmbH** bescheinigt. Der Kurs ist krankenkassenanforderungsorientiert. Bitte beachten sie hierzu den "Leitfaden Prävention" des GKV-Spitzenverbands.

Es sei zudem vermerkt, dass völlig unabhängig von diesem Präventionsbezug der Teilnehmer ganz einfach befähigt wird, die gelernten Verfahren mit anderen, aber auch bei sich anzuwenden. Exakt dieser Punkt entspricht unserer Leistungserbringung, dem die obigen Aspekte bei individuellem Bedarf hinzukommen.

## **Trainer**

Unsere Dozenten besitzen nicht nur langjährige Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sondern zeichnen sich auch durch mehrjährige, praktische Trainertätigkeiten in verschiedenen Institutionen aus, um so Theorie und Praxis homogen zu verknüpfen.

## **Dauer**

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 60 Unterrichtseinheiten. Diese Unterrichtseinheiten werden als Seminar, Übungen sowie kontrollierte Praxis absolviert. Das Seminar findet an 4 Tagen plus 1 Tag für häusliche Arbeiten statt.

## **Veranstaltungsorte**

Schulungszentren: **Erfurt, Leipzig**

Alle finalen Kursinformationen werden den Teilnehmern via E-Mail zwei Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

## **Kosten**

EUR 600,- / Frühbuchertarif\* EUR 550,-/ Prämiegutschein 300,-

\* Frühbuchertarif: Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

## **Zahlungsmodalitäten**

Die Bezahlung der Kursgebühr berechtigt Sie zur Teilnahme an unserem Lehrangebot und muss spätestens \*10 Werktage vor Kursbeginn auf unserem Konto verbucht sein (\*bei kurzfristiger Anmeldung, z.B. 5 Tage vor Kursbeginn verkürzt sich diese Frist entsprechend, sodass die Zahlung spätestens zu Beginn der Ausbildung bei uns verbucht sein muss!). Wir bitten Sie, die Rechnungssumme auf folgende Bankverbindung zu überweisen:

Inhaber: MIFW GmbH  
IBAN: DE19 8205 1000 0163 0936 52  
BIC: HELADEF1WEM  
Bank: Sparkasse Mittelthüringen

Weitere Zahlungsoptionen sind PayPal, Kreditkarte, Ratenzahlung und SOFORT Überweisung. Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet.

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per Anmeldebutton auf unserer Homepage [www.mifw.de](http://www.mifw.de), per E-Mail an [info@mifw.de](mailto:info@mifw.de) oder telefonisch unter 0361 653 133 90.

## Organisatorisches

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurstermin verschoben werden. In diesem Fall erhalten Sie umgehend eine Rückmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einer Umbuchung berechnen wir eine Unkostenpauschale in Höhe von 25,00€. Eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbuchung ist kostenlos möglich. Anschließend wird bei einer Stornierung eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 20. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr (abzüglich von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €) nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc.). Die MIFW-GmbH gibt Ihnen als Alternative jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldig fehlen, besteht kein Anspruch gegenüber der MIFW-GmbH.

## Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Socken und Verpflegung mitbringen.

## Kontakt

### Postadresse und Büro Erfurt

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: [info@mifw.de](mailto:info@mifw.de)

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

### Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training	Stressmanagement	Kommunikationstrainer	Systemischer Basics
Entspannungstherapeut	Progressive Muskelrelaxation	Stressreduktionstraining mit Yogaelementen bei Erwachsenen	Systemischer Coach
Gesundheitsberater	Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche	Yoga für Kinder und Jugendliche	Ernährungsberater
Psychologisch Technischer Assistent	Psychologischer Testleiter	Burnout-Berater	Qi Gong