

Informationen zur Ausbildung

„Ernährungsberater“

Das Thema Ernährung ist in aktuellen Studien und Fachpublikationen präsenter denn je. Ungesunde Ernährungstrends führen in der Gesellschaft zu immer größeren Belastungen. Durch eine geschulte Beratung können Sie dabei helfen diesen Trends entgegenzuwirken sowie ganzheitliche Ernährungsansätze kennenzulernen und weiterzugeben.

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Durchführung von verantwortungsvoller Beratungs-, Anleitungs- und Betreuungstätigkeit im Ernährungsmanagement.

Als Ernährungsberater sind Sie befähigt, im Sinne eines professionellen und kompetenten Ansprechpartners in allen Fragen des individuellen sowie institutionellen Ernährungsmanagements zu arbeiten. Sie können auf dieser Basis Kurse und Einzelarbeiten in Ihrer eigenen Praxis oder Einrichtung verrichten. Nach erfolgreicher Absolvierung wird das Zertifikat "Ernährungsberater" ausgestellt.

Ziel

Teilnehmer erwerben die Kompetenzen zur Durchführung verantwortungsvoller Beratungs-, Anleitungs- und Betreuungstätigkeit im Gesundheitsmanagement mit Einzelpersonen und Gruppen.

Inhalte

- Die Geschichte der Ernährung
- Gesellschaftliche Rahmenbedingungen
- Bedeutung des Essens als soziales Ereignis
- Einfluss von Wirtschaft, Politik und Medien
- Bedeutung der Bewegung
- Vitalitätsmanagement
- Die „richtige“ Ernährung
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Der Stoffwechsel
- Die Nährstoffe
- Der Säure-Basen-Haushalt – Regenerationssysteme des Körpers
- Von der Lebensenergie in der Nahrung
- Unser Ursprung – Wasser und Salz
- Zucker
- Milch und Milchprodukte
- Was ist ein Superfood?
- Allergien

- Zielgruppenspezifische Aspekte der Ernährungsberatung
- Anforderungen an den Ernährungsberater

Methoden

In den Kursen erlernen die Teilnehmer Elemente einer ganzheitlichen Ernährungsberatung. In interaktiver Seminarform und kollegialer Gruppen- sowie Teamarbeit werden theoretische Grundlagen vermittelt sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten erarbeitet, erprobt und einstudiert. Die Weiterbildung endet mit einer von den Teilnehmern selbst gestalteten Kurseinheit.

Zertifizierung

Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des Mitteldeutschen Instituts für Weiterbildung MIFW GmbH bescheinigt. Der Kurs orientiert sich an den Kriterien der Krankenkassen.

Trainer

Unsere Dozenten besitzen nicht nur langjährige Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sondern zeichnen sich auch durch mehrjährige, praktische Trainertätigkeiten in verschiedenen Institutionen aus, um so Theorie und Praxis homogen zu verknüpfen.

Dauer

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 60 Unterrichtseinheiten. Diese Unterrichtseinheiten werden als Seminar, Übungen sowie kontrollierte Praxis absolviert. Das Seminar findet an 4 Tagen plus 1 Tag für häusliche Arbeiten statt.

Veranstaltungsorte

Schulungszentrum: **Erfurt, Dresden und Leipzig.**

Alle finalen Kursinformationen werden den Teilnehmern via E-Mail zwei Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt. Angenehme Trainingsräumlichkeiten mit Entspannungstühlen sind in den Schulungszentren des MIFW gegeben.

Kosten

EUR 730,- / Frühbuchertarif* EUR 650,- / Prämiegutschein** EUR 365,-

* Frühbuchertarif: Buchung bis 8 Wochen vor Kursbeginn

** Prämiegutschein: Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch EUR 500,-.

Zahlungsmodalitäten

Die Bezahlung der Kursgebühr berechtigt Sie zur Teilnahme an unserem Lehrangebot und muss spätestens *10 Werktagen vor Kursbeginn auf unserem Konto verbucht sein (***bei kurzfristiger**

Anmeldung, z.B. 5 Tage vor Kursbeginn verkürzt sich diese Frist entsprechend, sodass die Zahlung spätestens zu Beginn der Ausbildung bei uns verbucht sein muss!). Wir bitten Sie, die Rechnungssumme auf folgende Bankverbindung zu überweisen:

Inhaber: MIFW GmbH
IBAN: DE19 8205 1000 0163 0936 52
BIC: HELADEF1WEM
Bank: Sparkasse Mittelthüringen

Weitere Zahlungsoptionen sind PayPal, Kreditkarte, Ratenzahlung und SOFORT Überweisung.

Ist der Betrag auf dem Konto eingegangen, sind Sie verbindlich angemeldet.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per Email (info@mifw.de) oder per Anmeldebutton auf unserer Homepage www.mifw.de.

Organisatorisches

Bei Unterschreitung einer Mindestanzahl an Teilnehmern kann der Kurstermin verschoben werden. In diesem Fall erhalten Sie umgehend eine Rückmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Stornierungen und Umbuchungen sind ausschließlich in Textform per Post, per Fax oder per E-Mail an info@mifw.de möglich und bedürfen einer Bestätigung durch das MIFW. Bei einer Umbuchung berechnen wir eine Unkostenpauschale in Höhe von 25,00€. Eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbuchung ist kostenlos möglich. Anschließend wird bei einer Stornierung eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € einbehalten. Erfolgt eine Stornierung ab dem 20. Tag vor Kursbeginn, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr (abzüglich von 20 %, mindestens jedoch 50,00 €) nur noch in nachgewiesenen Sonderfällen möglich (z. B. Unfall, Krankheit etc.). Die MIFW-GmbH gibt Ihnen als Alternative jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Sollten Sie zu Ihrem Kurs unentschuldigt fehlen, besteht kein Anspruch gegenüber der MIFW-GmbH.

Sonstiges

Bitte zum Kurs bequeme Bekleidung, Socken und Verpflegung mitbringen.

Kontakt

Postadresse und Büro Erfurt

Barbarossahof 2, 99092 Erfurt

Tel.: +49 361 653 133 90

Fax: +49 361 653 133 99

E-Mail: info@mifw.de

Wir bitten darum, unsere verbindlichen Teilnahmebedingungen zu berücksichtigen.

Weitere Ausbildungen:

Autogenes Training	Stressmanagement	Kommunikationstrainer	Systemischer Basics
Entspannungstherapeut	Progressive Muskelrelaxation	Stressreduktionstraining mit Yogaelementen bei Erwachsenen	Systemischer Coach
Gesundheitsberater	Entspannungstrainer für Kinder und Jugendliche	Yoga für Kinder und Jugendliche	Ernährungsberater
Psychologisch Technischer Assistent	Psychologischer Testleiter	Burnout-Berater	Qi Gong